

ATELIERS

& TEAM BUILDING



**CHOISISSEZ NOS ATELIERS POUR
OPTIMISER LE BIEN-ÊTRE ET LA
COHÉSION DE VOS SALARIÉS.**



UNE CONCIERGERIE À VOS CÔTÉS



Ateliers & team building

POUR FAVORISER LA COHÉSION D'ÉQUIPE

Créer du lien, éveiller les sens, valoriser l'humain

La Touche Solidaire, SASU engagée dans le bien-être, la solidarité et la convivialité, place l'humain au cœur de chaque action.

Notre mission : favoriser l'épanouissement des salariés et de toutes les personnes, à travers des moments de partage, d'expression et de détente.

Nous concevons et animons des ateliers variés mêlant créativité, culture, sport et bien-être, pour nourrir à la fois le corps, l'esprit et le collectif.

À travers ces initiatives, La Touche Solidaire agit pour un monde du travail plus humain, plus apaisé et plus solidaire.





ATELIER BOXE

Vecteur de cohésion, cet atelier permet d'unir, de rassembler et de souder une équipe. Cette activité permet de s'initier aux techniques de la boxe.

**Dynamisme
& confiance
en soi**

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Échauffement ludique et dynamique
 - Des exercices physiques adaptés
 - Des revers en passant par des crochets, en terminant par des directs, tout y passera !
 - Pendant votre pause déjeuner
- Atelier encadré par un coach sportif diplômé**
- Matériel fourni (gants, protections, tapis).



Tarifs : 1h30 → 240 € | 2h → 310 € | 3h → 380 € |
Jusqu'à 15 personnes incluses (+15 €/personne supplémentaire)



ATELIER PERCUSSION

Cet atelier de permet de renforcer la cohésion d'équipe à travers des animation musicales, encadrées par notre coach.

**Énergie
& cohésion**

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Choix d'une chanson ou d'un thème musical
- Présentation des instruments aux participants
- Distribution des instruments et initiation des participants
- Orchestre final : interprétation d'une chanson dans la bonne humeur !

Atelier encadré par un coach spécialisé
Instruments fournis (djembés, percussions...).



Tarifs : 1h30 → 220 € | 2h → 290 € | 3h → 360 € |
Jusqu'à 15 personnes incluses (+15 €/personne supplémentaire)



ATELIER CUISINE

Cuisinez de bons
petits plats (sushis,
kimbap, recettes
africaines, etc.). L'atelier
permet d'acquérir
des compétences
techniques.

**Convivialité
& découverte**

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- ▶ Briefing et présentation des produits frais et du matériel
 - ▶ Démonstration par le Chef cuisinier animateur, la création d'un sushi
 - ▶ Réalisation des sushis par les participants
 - ▶ Dégustation des sushis
- Encadré par un chef de cuisine/animateur
Ingrédients inclus (recettes africaines authentiques, kimbap...).



Tarifs : 1h30 → 200 € | 2h → 270 € | 3h → 340 € |
Jusqu'à 15 personnes incluses (+15 €/personne supplémentaire)



ATELIER COUTURE

Partagez un moment convivial et créatif. Cet atelier permet d'apprendre les bases ou de se perfectionner et de repartir avec une création personnalisée.

**Créativité
& partage**

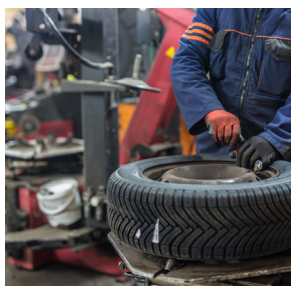
DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Temps de présentation afin de faire connaissance dans une ambiance détendue
 - Temps d'évaluation du niveau des participants (débutants ou expérimentés sont les bienvenus)
 - Choix d'un projet commun que chacun pourra réaliser à son rythme
- Encadré par une animatrice en couture.



Tarifs : 1h30 → 180 € | 2h → 250 € | 3h → 320 € |
Jusqu'à 15 personnes incluses (+15 €/personne supplémentaire)

UNE CONCIERGERIE SUR-MESURE



Des services diversifiés

POUR OPTIMISER LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Simplifiez la vie de vos équipes, résidents et collaborateurs, et boostez leur bien-être !

La Touche Solidaire s'occupe du quotidien — courses, pressing, ménage, bricolage, entretien automobile, etc. — pendant que chacun se concentre sur l'essentiel.

Entreprises, collectivités, associations, syndicats, particuliers, EHPAD : envie d'ambiance et de cohésion ? Ateliers, animations, team building, fêtes, DJ karaoké, restauration, prestations sur mesure... On crée des moments qui rassemblent et qui marquent.

Gain de temps, confort, bonne humeur... et en plus, vous soutenez l'emploi solidaire. À la conciergerie La Touche Solidaire, on s'occupe de tout, pour que vous profitiez pleinement.





**Besoin
de paillettes
au travail ?
Faites confiance
à La Touche
Solidaire.**



Facilitez votre quotidien !

Conciergerie pour particuliers et entreprises





CONTACTEZ NOUS

Joachim OSSENI

Tél. 07 49 39 61 95

joachim@latouchesolidaire.fr

Julia MAMPOUYA

Tél. 06 11 73 78 93

gestion@latouchesolidaire.fr

LA TOUCHE SOLIDAIRE

36, avenue Claude Debussy - 92230 Gennevilliers

contact@latouchesolidaire.fr | Tél. 01 47 28 84 69 | www.latouchesolidaire.fr



TEAM